

Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 10	MÅNDAG 3/3	TISDAG 4/3	ONSDAG 5/3	TORSDAG 6/3	FREDAG 7/3
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Kebabpytt med vitlöksdressing	Tomatsoppa	Fisk med frasigt täcke, potatismos och kall citron- och dillsås	Kyckling- och nudelwok	Pannbiff med stekt lök, sås och potatis
	Couscouspytt	Currysoppa med kikärter	Morots- och palsternacksgratäng	Nudelwok med qourn	Rödbetsbiff med potatis och sås
Mellanmål	Smaksatt yoghurt med havrekuddar och grönsakstav	Potatisbullar med lingon och grönsak	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit	Nyponsoppa med bröd, pålägg och grönsak	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.