

## Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 13	MÅNDAG 24/3	TISDAG 25/3	ONSDAG 26/3	TORSDAG 27/3	FREDAG 28/3
<b>Frukost</b>	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
<b>Lunch</b>	Korvgryta med paprika och tomat samt ris	Schnitzel med stekt potatis och tzatziki	Mexicosoppa	Kokt fisk med citronsås och potatis	Chop suey med ris
	Vegokorvgryta med couscous	Caribbean biff med stekt potatis och paprikadressing	Blomkålssoppa med rostad blomkål	Fetostbiff med dijonsås och potatis	Broccolimedaljong med paprikasås och bulgur
<b>Mellanmål</b>	Smaksatt yoghurt med flingor och grönsakstav	Våffla med mixade jordgubbar	Pizzaslice med vitkålssallad	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit	Selfie-macka med ost, grönsaker och fruktbit

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.