

Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 3	MÅNDAG 13/1	TISDAG 14/1	ONSDAG 15/1	TORSDAG 16/1	FREDAG 17/1
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Kebabgryta med ris	Pasta med laxsås	Flygande Jacob	Potatis- och purjolökssoppa	Kotlettrad med rostade rotfrukter, skysås och gelé
	Kikärtsgryta med matvete	Pasta med ostsås	Flygande Jimmy	Italiensk grönsakssoppa	Nuggets med rostade rotfrukter och chilimajonnäs
Mellanmål	Smoothie med bröd, pålägg och grönsak	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit	Kräm med bröd, pålägg och grönsak	Hot cod med bröd, remouladsås, grönsak och fruktbit	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.