

Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 4	MÅNDAG 20/1	TISDAG 21/1	ONSDAG 22/1	TORSDAG 23/1	FREDAG 24/1
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Korvgryta med paprika och tomat samt ris	Schnitzel med stekt potatis och tzatziki	Mexicosoppa	Kokt fisk med citronsås och potatis	Chop suey med ris
	Vegokorvgryta med couscous	Caribbean biff med stekt potatis och paprikadressing	Blomkålssoppa med rostad blomkål	Fetostbiff med dijonsås och potatis	Broccolimedaljong med paprikasås och bulgur
Mellanmål	Pannkaka med mixade jordgubbar och grönsak	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Korv med bröd, senap, ketchup, grönsak och fruktbit	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Fruktsallad med yoghurttopp och smörgåsrån

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.