



Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 5	MÅNDAG 27/1	TISDAG 28/1	ONSDAG 29/1	TORSDAG 30/1	FREDAG 31/1
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Pasta med ost- och skinksås	Majssoppa med nachoschips	Fisk med chilitäcke och potatis	Kyckling- och currygryta med ris	Köttbullar med potatismos
	Pasta med lins- och tomatsås	Cowboysoppa med sojafärs	Grönsaksbiff med chilicrème och potatis	Brasiliansk kokosgryta med havreris	Vegobullar med potatismos
Mellanmål	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit	Pizzaslice med vitkålssallad	Bröd med pålägg, grönsak och fruktbit	Smaksatt yoghurt med flingor och grönsakstav	Selfie-macka med ost, grönsaker och fruktbit

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.