



Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 51	MÅNDAG 16/12	TISDAG 17/12	ONSDAG 18/12	TORSDAG 19/12	FREDAG 20/12
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Korv stroganoff med ris	Kött- och grönsakssoppa	Julbuffé	Kökets val	Pannbiff med sås och potatis
	Pannoumi stroganoff med bulgur	Rotfruktssoppa		Kökets gröna val	Rödbetsbiff med potatis och sås
Mellanmål	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Pizzaslice med vitkålssallad	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Smaksatt yoghurt med flingor och grönsakstav	Selfie-macka med ost, grönsaker och fruktbit

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.