

Meny Skola

Vecka 20

12/5 – 16/5
2025

Frukost

Måndag

Grahamsgröt med äppelmos,
bröd, ost och grönsak

Tisdag

Fil med müsli bär, bröd,
pålägg och grönsak

Onsdag

Havregrynsgrot med äppelmos,
bröd, pålägg och grönsak

Torsdag

Mannagrynsgrot med mixade
bär, bröd, pålägg och grönsak

Fredag

Ägg med kaviar, makrill, bröd,
grönsak och fruktbit

Lunch

Välj din egen favoritkombination!

Måndag

- Potatis
- Ångad fiskfilé
- Citronsås
- Pasta
- Linssås
- Ketchup

Tisdag

- Bulgur
- Kebabgryta
- Mild yoghurt dressing
- Couscous
- Vårulle
- Kinesisk soja

Onsdag

- Krämig potatissallad
- Kycklingspett
- Mangoraja
- Pasta
- Grönsaksbiff
- Ketchup
- Caribbean

Torsdag

- Ris
- Köttfärssås
- Ketchup
- Spaghetti
- Ostsås
- Vitlökssås

Fredag

- Potatis
- Pannbiff
- Brunsås
- Couscous
- Ärtboll
- Ört dressing med vitlök

Mellanmål

Måndag

Smaksatt yoghurt med
havrekuddar och grönsakstav

Tisdag

Bröd med pålägg, grönsak och
fruktbit

Onsdag

Korv med bröd, senap,
ketchup, grönsak, fruktbit

Torsdag

Bröd med pålägg, grönsak och
fruktbit

Fredag

Fruktsallad med yoghurttopp
och smörgåsrån

Till dagens lunch serveras ett
rikligt salladsbord med säsongens
grönsaker tillsammans med mjukt
hembakat bröd, knäckebröd.
bordsmargarin samt mjölk och
vatten att dricka.

Med reservation för ändringar