

# Meny

## Höors kommuns särskilda boende

Vecka 13	Måndag 24/3	Tisdag 25/3	Onsdag 26/3	Torsdag 27/3	Fredag 28/3	Lördag 29/3	Söndag 30/3
<b>Lunch</b>	Fisk med chilitäcke och potatis	Stekt fläsk med löksås, potatis och <b>lingonsylt</b>	Biff Lindström med skysås och potatis	Kycklinglårfile med kall äppelsås och rostad potatis	Kokt lax med hollandaisesås och potatis	Kåldolmar med brunsås, potatis och <b>lingonsylt</b>	Fläskkarré med gräddsås, potatis och <b>gelé</b>
<b>Dessert</b>	Blåbärssoppa med glass	Våffla med <b>synt</b> och vispgrädde	Ananasfromage med rån	Björnbärskrä m med kaksmulor och grädde	Citronpaj med vispgrädde	Chokladpannacotta med grädde	Mangomarinerad fruktsallad med vaniljkräm
<b>Kaka</b>	Drömmar	Mazarinrutor	Chokladsnittar	Nöttoppar	Kanelbullar	Sockerkaka	Vaniljhorn
<b>Mellanmål</b>	Krustader med vit choklad och färskost	Snitt med rökt makrill och majonnäsröra	Äggmuffins	Tunnbrödsrulle med pastrami och örkräm	Mannagrynsflammeri med saftsås	Ägghalva med kaviarkräm	Kex med vitlöksost och oliver
<b>Kvällsmat</b>	Ugnsstekt falukorv med potatismos, <b>ketchup</b> och <b>senap</b>	Pytt i panna med stekt ägg, <b>ketchup</b> och <b>rödbetor</b>	Fiskgryta med räkor och potatis	Grönsakssoppa med frikadeller och bröd	Hamburgare med grönsaker, dressing och klyftpotatis	Pastagrätäng med rökt skinka, broccoli och saltorkad tomat	Kallskuren kycklingfile med potatissallad

\* **Fet text** – avdelningarna tillhandahåller själv tillbehöret

### Veckans lunchalternativ

1. Bakad potatis med baconröra
2. Leverbiff med potatismos och **lingon**

### Veckans kvällsmatsalternativ

1. Skinkfrestelse med smörsås
2. Risgrynsgröt med saftsås

### Veckans sängfösare

1. Vanilj
2. Rabarber

### Kontaktuppgifter

Tillagningskök 0413-285 83  
maltidsenheten.bjorken@hoor.se