

Meny

Hörs kommuns särskilda boende

Vecka 4	Måndag 20/1	Tisdag 21/1	Onsdag 22/1	Torsdag 23/1	Fredag 24/1	Lördag 25/1	Söndag 26/1
Lunch	Kokt köttkorv med senapssås och potatis	Fisksoppa med saffran och bröd	Sjömansbiff med nötkött	Chili con carne med ris och crème fraiche	Medelhavskorv med potatismos, ketchup och senap	Köttbullar med brunsås, potatis, lingonsylt och inlagd gurka	Helstekt kotlettrad med svampsås, potatis, gelé och inlagd gurka
Dessert	Körbärssoppa med grädde och mandelbiskvier	Jordgubbscheesecake	Lingonfromage med kaksmulor	Blåbärskaka med smul topp och grädde	Krusbärskrä m med kaffe grädde	Brylépudding med karamellsås	Toscapäron med glass
Kaka	Gaffelkaka	Morotskaka	Schackrutor	Chokladboll	Vetebulle fylld med mandel massa och apelsin	Drömrulle	Korintkakor
Mellanmål	Mangosmoothie	Snitt med färsbiff och rödbetssallad	Gifflar fyllda med fetaost och spenat	Ägghalva med avokado och ädelost	Vaniljpannacotta med lakritstopping	Tunnbrödsrulle med skagenröra	Munkens svarta ost med salami och oliver
Kvällsmat	Shepherd's Pie	Ugnsomelett med svampstuvning och potatis	Prinskorv med stuvade makaroner, ketchup och senap	Kyckling- och pastagrätäng med Rhode Islandsås	Smörgås med kallrökt lax och ägg	Skinka med mimosasallad och potatis	Inlagd sill med potatis, gräddfil, ägg och bröd

*Fet text – avdelningarna tillhandahåller själv tillbehöret

Veckans lunchalternativ

1. Pasta med chorizosås och **ketchup**
2. Potatisbullar med blodkorv och **lingonsylt**

Veckans kvällsmatsalternativ

1. Rostbiff med potatissallad och **rostad lök**
2. Rökt skinka med äggröra

Veckans sängfösare

1. Vanilj
2. Äpple

Kontaktuppgifter

Tillagningskök 0413-285 83
maltidsenheten.bjorken@hoor.se