

Meny

Höors kommuns särskilda boende

Vecka 5	Måndag 27/1	Tisdag 28/1	Onsdag 29/1	Torsdag 30/1	Fredag 31/1	Lördag 1/2	Söndag 2/2
Lunch	Fisk med chilitäcke och potatis	Stekt fläsk med löksås, potatis och lingonsylt	Biff Lindström med skysås och potatis	Stekt kycklinglårfile med äppelsås och rostad potatis	Stekt sill med lökgrädde och potatis	Kåldolmar med brunsås, potatis och lingonsylt	Fläskkarré med gräddsås, potatis och gelé
Dessert	Blåbärssoppa med glass	Fyriskaka med vaniljvisp	Ananasfromage med rån	Björnbärskräms med kaksmulor och grädde	Citronpaj med vispgrädde	Chokladpannacotta med grädde	Mangomarinerad fruktsallad med vaniljkräm
Kaka	Drömmar	Mazarinrutor	Chokladsnittar	Nöttoppar	Kanelbullar	Sockerkaka	Vaniljhorn
Mellanmål	Krustader med vit choklad och färskost	Snitt med rökt makrill och majonnäsröra	Äggmuffins	Tunnbrödsrulle med pastrami och örkräm	Mannagrynsflammeri med saftsås	Ägghalva med kaviarkräm	Kex med vitlöksost och oliver
Kvällsmat	Ugnstekt falukorv med potatismos, ketchup och senap	Pytt i panna med stekt ägg, ketchup och rödbetor	Fiskgryta med räkor samt potatis	Grönsakssoppa med frikadeller	Hamburgare med grönsaker, dressing och klyftpotatis	Lufsa med lingonsylt	Kallskuren kycklingfile med potatissallad

* **Fet text** – avdelningarna tillhandahåller själv tillbehöret

Veckans lunchalternativ

1. Skinkfrestelse med smörsås
2. Leverbiff med potatismos och **lingon**

Veckans kvällsmatsalternativ

1. Bakad potatis med baconröra
2. Risgrynsgröt med saftsås

Veckans sängfösare

1. Vanilj
2. Rabarber

Kontaktuppgifter

Tillagningskök 0413-285 83
maltidsenheten.bjorken@hoor.se