



Strövområde

# Frostavallen

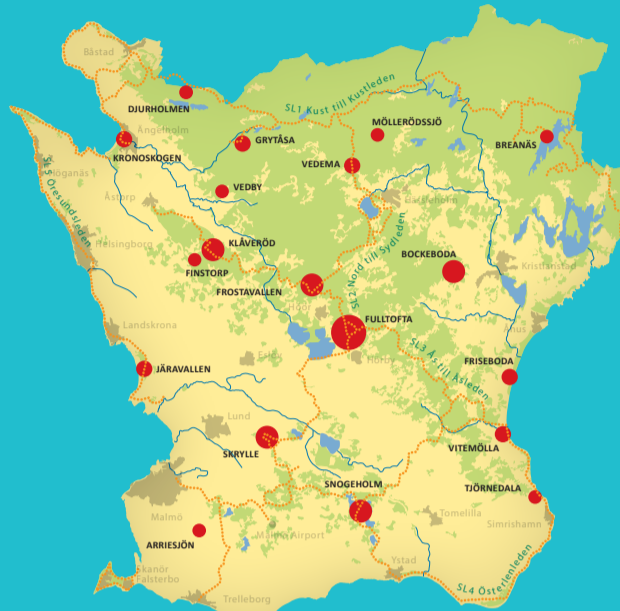
Uteliv året om

## Välkommen till våra strövområden!

Stiftelsen Skånska Landskap ansvarar för 19 strövområden spridda över hela Skåne. Här kan du vandra, paddla, fiska, bada, rida eller bara njuta av lugnet. Oavsett om du är inbiten naturälskare eller nybörjare i naturen finns det något att välja mellan.

I våra områden hittar du korta och långa stigar, liksom stigar för mountainbike eller häst. På några stigar är det extra lätt att ta sig fram – att välja för dig som har barnvagn, rullstol eller rullator. Skåneleden går genom flera av våra områden, för dig som vill vandra lite längre. I några av våra områden finns stugor att hyra. Och på Fulltofta Naturcentrum finns både interaktiv utställning och café.

För stor del av vår verksamhet får vi ett årligt anslag från Region Skåne.



[www.skanskalandskap.se](http://www.skanskalandskap.se)



## Saker att göra



### Vandra och promenera

Det finns fem slingor i området för både korta och långa turer, runt Vaxsjön är stigen rullstolsvänlig. Skåneleden och Pilgrimsleden korsar området.



### Bada

Vaxsjön och Dagstorpssjön är fina badsjöar. Vid Vaxsjön finns sandstrand och badbryggor, vid Dags-torpssjön finns två badplatser med klippor och gräs. Det finns tillgänglig stig till Dagstorpssjön.



### Skånes djurpark

Skånes Djurpark, som är världens största djurpark med nordiska djur, ligger granne med ströv-området. Här möter du både vilda djur och fåret Shaun.

[www.skanesdjurpark.se](http://www.skanesdjurpark.se)



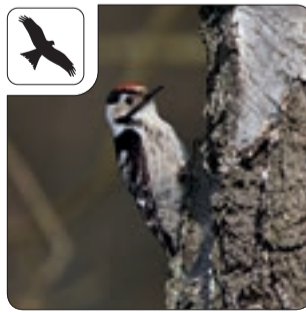
### Fiska & paddla

I Dagstorpssjön kan du fiska abborre och gädda, i Vaxsjön finns dessutom gös. Fiskekort behövs i båda sjöarna, även vintertid. Dagstorpssjön lämpar sig bra för kanot.



### Stanna ute längre

I området finns flera vindskydd med eldstäder. Du får sätta upp ditt tält ett dygn eller två enligt allemansrätten. I naturreservaten Frostavallen-Ullstorp och Dags-torp råder tältförbud.



### Spana efter fåglar

Området kring Frostavallen och Vaxsjön är fågelrikt hela året, med bra möjligheter till fågelskådning. I strandskogen finns Höörs kom-munfågel, mindre hackspett.



### Upplev gamla vulkaner

I skogarna kring Dagstorpssjön finns rester av gamla vulkaner, som var aktiva på dinosauriernas tid. Ulfsbjär är en av dem, med dramatiska rasbranter och sluttningar.



### Åk pulka och skridskor

Det finns både branta och snälla pulkabackar i området. Du kan åka skridskor på sjöarna, men tänk på att du ger dig ut på egen risk. Naturis är ett levande och för-änderligt material.

# Frostavallens strövområde

Frostavallens strövområde är värt att besöka året om. Här erbjuds ett omväxlande landskap - glittrande sjöar, porlande bäckar, vindlande stenmurar och dramatiska rasbranter med uråldriga vulkanrester. Bokskogen dominerar i området och på våren är marken täckt av vitsippor. Du kan bada, fiska eller vandra längs någon av de markerade vandringslederna. Eller bara njuta av de vackra vyerna och stillheten vid Dagstorpssjön. På vintern går det bra att susa ut för härliga pulkabackar av olika längd och spänningsgrad.

### Friluftsliv med anor

Historien om Frostavallens strövområde startade på 1930-talet då några unga och entusiastiska skidåkare från Malmö upptäckte de mer snösäkra trakterna norr om Höör. På bara några år anlades hoppbacke, skidspår och vandringsleder. Storstugan byggdes 1934 och Malmöborna kom med tåg i stora skaror för att åka skidor och dricka varm choklad. Verksamheten utvecklades sedan i offentlig regi ända in på 1980-talet då anläggningen gick i konkurs. Numera är byggnaderna privatägda. Höörs kommun äger badplatsen och de gamla skidbackarna som fungerar fint som pulkabackar. Frostavallen och dess omgivning är ett riksintresse för friluftslivet. Det betyder att området ska skyddas mot ingrepp som kan skada natur- eller kulturmiljöerna.

### Torpruiner och odlingsspår

Frostavallsområdet har varit bebott under lång tid. Runt Dagstorpssjön har arkeologerna hittat spåren efter flera stenåldersboplatser. Odlingsrösen är högar med sten som slängts ihop för att inte vara i vägen för åkrarna. Små, låga odlingsrösen går att hitta mitt inne i skogen. De kan vara ända från järnåldern och kallas röjningsrösen. Mer sentida är de ruiner efter torp och gårdar som idag ligger dolda i grönskan. Långt in på 1900-talet var landskapet både öppnare och mer befolkat. Från kullarna runt Vaxsjön hade man utsikt över Ringsjön och ända bort till Lyby kyrka. Idag ligger landskapet inbäddat i skog.

### Naturreservaten

I Dagstorp naturreservat kan du besöka en typisk skånsk fäladsmark, klädd av enbuskar och betad under många hundra år. En rest av det öppna hedlandskap som förr var vanligt i trakten. Det andra naturreservatet i området heter Frostavallen-Ullstorp och ligger nordost om Vaxsjön. Det är en del av markerna till Ullstorp, en ensamgård som legat på platsen åtminstone sedan 1600-talet.

### Vulkaner

I skogarna kring Dagstorpssjön finns rester av gamla vulkaner som var aktiva på dinosauriernas tid, Juratiden. De har stelnat till basalt, en finkornig och nästan svart bergart. Vulkanresterna kallas basaltkupper. Ulfsbjär och Djuraliden är två exempel. Basalten gör jorden basisk och växtligheten avviker ofta från omgivningen. Blåsippa och myskmadra är några exempel på blommor du kan hitta. Även svampfloran är speciell med sällsynta arter som fjällsopp och orange kantarell.

### Bokskogar

Bokskogar är typiskt för Frostavallens strövområde. Stora delar av bokskogen är strövänlig men det finns även stup och branter med gamla och knotiga träd där skogen fått stå i fred. I sådana gamla bokskogar lever många sällsynta insekter, lavar och svampar.

### Fåglar och fjärilar

Bokskogens mesta fågel är nog den lilla grönsångaren, vars sång påminner om ljudet av ett mynt som snurras på en bordsskiva. Även stenkäck är vanlig men håller ofta till högt uppe i trädskronorna. Glada och fiskjuse är en vanlig syn över Dagstorpssjön. Tidigt om våren ropar skogsduva och olika hackspettar från skogarna runt sjön. Landskapet norr och öster om Dags-torpssjön är vackert och varierat, med små åkrar, grusvägar, stenmurar och rester av artrika ängs- och betesmarker. Längs de solbelysta och örtrika vägrenarna lönar det sig att spana efter fjärilar. Här finns nässeljäril och påfågelöga, men även ovanliga arter som hagtomtsjäril och skogsnåtfjäril.

### Granne med Skånes djurpark

Skånes Djurpark, som är världens största djurpark med nordiska djur, ligger granne med strövområdet, sydost om Vaxsjön. Skåneleden går längs djurparkens stängsel, men ingången ligger längre söderut. I djurparken möter du djuren i vacker natur och du kan träffa fåret Shaun i en 20 000 kvadratmeter stor temapark full med aktiviteter. Mer info på [www.skanesdjurpark.se](http://www.skanesdjurpark.se)



## In English

Frostavallen recreation area has beech woodlands, glittering lakes and an open landscape. Beech woodland dominates the area and wood anemones cover the ground in springtime. By the lake Dags-torpssjön there are remnants of old volcanoes from the Jurassic period and the landscape is more dramatic here with precipices and steep slopes.

Höör municipality has the overall responsibility for the recreation area. The foundation Stiftelsen för Fritidsområden i Skåne owns three parts of the area, managed by the Scanian Landscape Foundation.

### Things to do

There are five footpaths in the area; the shortest is almost three kilometres and the longest 9.9 kilometres. The Skåneleden Trail pass through the site. There are good opportunities for swimming and fishing in the lakes Vaxsjön and Dagstorpssjön. Remember to buy a fishing permit. The sledging hills are popular when there is snow. There are four shelters within the site with fireplaces.

### Important information

The Swedish Right of Public Access gives us a unique opportunity to roam freely in the countryside. With this right, comes a responsibility to be considerate and careful with regard to the countryside, wildlife, landowners and other visitors. The basic rule is easy: do not disturb or destroy.

You may walk, cycle and ride as long as you do not harm crops, forest plantations and other sensitive land. You must respect the privacy of the home and you may not set foot on private plots. If you ride or cycle, follow marked paths or roads. Motor vehicles are only allowed on roads dedicated to this. Dogs must be kept on a lead along the waymarked trails. Dogs and horses are not allowed at the swimming areas of lake Vaxsjön or eastern lake Dagstorpssjön between the 15th of May and the 15th of September. Dogs are welcome on a lead at the western swimming area of lake Dagstorpssjön. Don't forget to take your rubbish home with you!

Part of the recreation area is a nature reserve, which impose certain restrictions on the Right of Public Access. For example, you are not allowed to light a fire or stay overnight in a tent in Ullstorp and Dags-torp nature reserves.

### Contact

[en.skanskalandskap.se](http://en.skanskalandskap.se)  
[info@skanskalandskap.se](mailto:info@skanskalandskap.se)



# Frostavallens strövområde

Uteliv året om



## Stigar

### Vaxsjöslingan 2,9 km

Slingan går genom vacker bokskog och betesmark, passerar förbi badplats och fiskebryggor. Underlaget är hårdgjord grus som lämpar sig väl för hjulburna. Då slingan är något kuperad i den delen som går genom Ullstorps naturreservat kan det vara bra med körhjälp för rullstolar. Det är enklast att rulla motsols. På flera av rastplatserna kan man njuta av Vaxsjöns underbara vattenspegel.

### Bjäretslingan, 3,3 km

Bjäretslingan går genom fantastiskt naturområde med orörd, spännande skog och rasbranter. Inne i skogen blandas fåglarnas kvitter med bäckens porlande. På slingans högsta punkt passerar man över Ulfsbjär och förbi gården Bjäret. Ulfsbjär är resterna av en vulkan som var aktiv på dinosauriernas tid. Växtligheten på Ulfsbjär är speciell. Här trivs blåsippan och mysknådan och andra ovanliga arter som gillar basisk jord.

### Ullstorpslingan 4,3 km

Ullstorpslingan går längs med väl trampade stigar och grusvägar, genom betesmarker och skira bokskogar när de är som vackrast. Slingan går också genom Ullstorps naturreservat. Längs Ullstorpslingan finns rastplatser på flera ställen, några med grill. Slingan passerar även ett vindskydd.

### Dagstorpslingan 9,3 km

Dagstorpslingan följer sjökanten på flera ställen och passerar två badplatser. Slingan går också genom betesmarker och på charmiga grusvägar med betagande utsikt över områdets pärla - Dagstorpsjön. Med fiskekort och spö kan man stanna till och fiska längs promenaden. I Dagstorps naturreservat som ligger längs slingan kan du njuta av vackra betesmarker och hagar. Kortare partier går över spång och i stenig terräng.

### Tillgänglig stig till sjön - 500 m

Till den östra badplatsen vid Dagstorpsjön finns en kort tillgänglighetsanpassad stig från parkeringen, där det även finns en tillgänglighetsanpassad toalett.

### Långstorpslingan 9,9 km

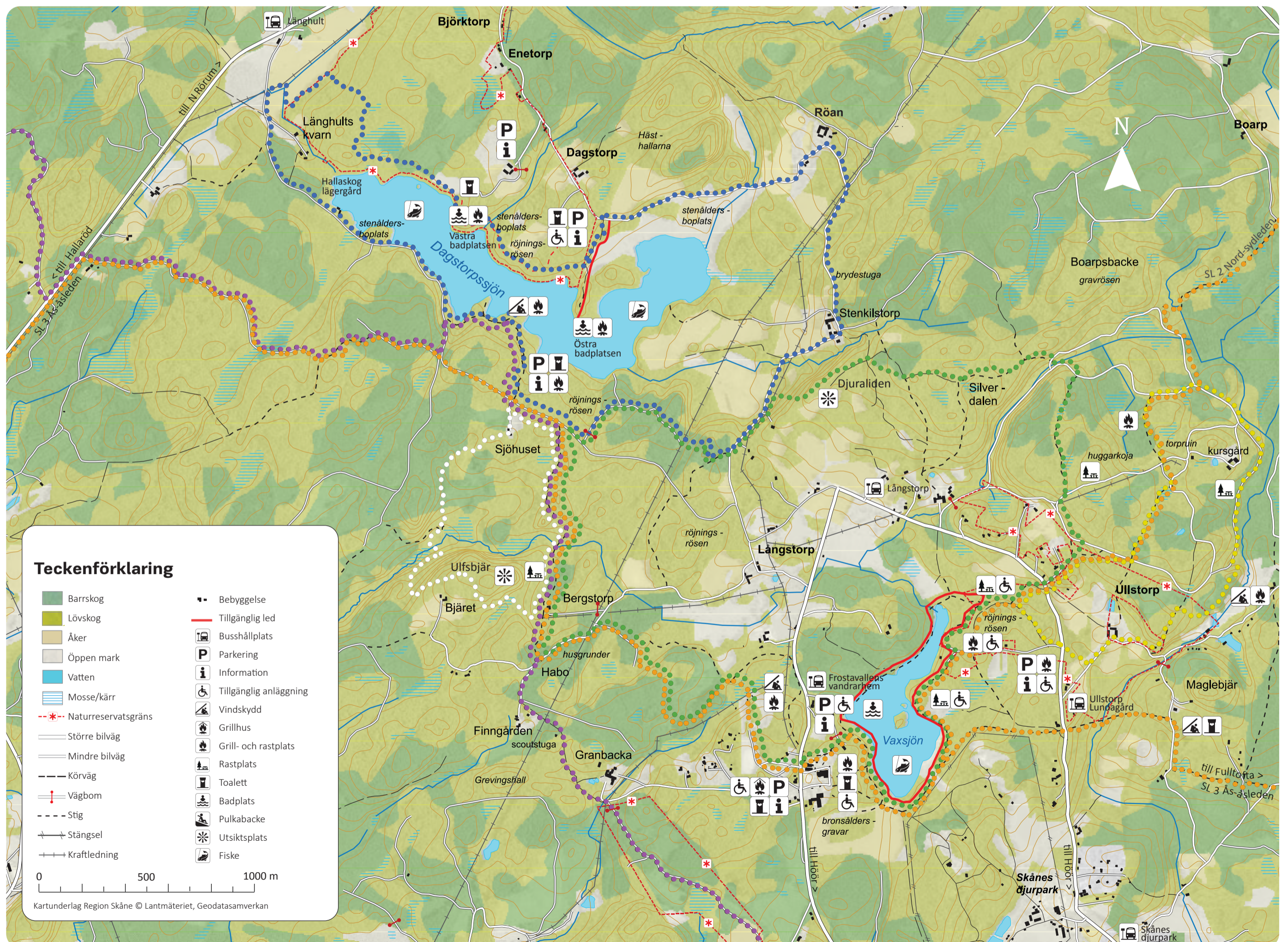
Förutom en brant sluttning vid Djuraliden är slingan lättgången och följer väl trampade stigar, grusvägar och en gammal fin stenlagd väg i skogen. På flera ställen kan man se ruiner efter gamla brydestugor och även en ruin efter en hel gård i Habo. Slingan passerar flera rastplatser. Bland annat kan du stanna till och fika i fin bokskog vid Huggarkojan i Ullstorp. Här bodde Ullstorps siste skogshuggare.

### Skåneleden

Skåneleden SL2 Nord-sydleden och SL3 Ås-åsleden och SL2 Nord-sydleden passerar Frostavallens strövområde och följer delvis andra stigar i området. [www.skaneleden.se](http://www.skaneleden.se)

### Pilgrimsleden

Pilgrimsleden börjar vid stiftsgården Åkersberg i Höör och slutar vid Hallaröds medeltida kyrka och går stora delar genom Frostavallens strövområde. Pilgrimsleden är 16 km lång.



### Teckenförklaring

- |               |                        |
|---------------|------------------------|
| Barrskog      | Naturreservatsgräns    |
| Lövskog       | Tillgänglig led        |
| Åker          | Busshållplats          |
| Öppen mark    | Parkering              |
| Vatten        | Information            |
| Mosse/kärr    | Tillgänglig anläggning |
| Större bilväg | Vindskydd              |
| Mindre bilväg | Grillhus               |
| Körväg        | Grill- och rastplats   |
| Vägbovm       | Rastplats              |
| Stig          | Toalett                |
| Stängsel      | Pulkabacke             |
| Kraftledning  | Utsiktsplats           |
|               | Fiske                  |

0 500 1000 m

Kartunderlag Region Skåne © Lantmäteriet, Geodatasamverkan