



## Höors skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 35	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Frukost</b>	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
<b>Lunch</b>	Korv stroganoff med ris	Pastagrätäng med broccoli, ost och saltorkad tomat	Kokt fisk med dillsås och potatis	Mustig thaisoppa med risoni	Köttfärslimpa med sås och potatis
	Pannoumi stroganoff med bulgur	Potatis och currygrätäng	Morotsbiff med dillsås och potatis	Currysoppa med kikärter	Ärt- och rödbetslimpa med sås och potatis
<b>Mellanmål</b>	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Selfie-macka med ost, grönsaker och fruktbit	Smaksatt yoghurt med flingor och grönsakstav	Pizzaslice med vitkålssallad	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.