



Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 36	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Kebabpytt med vitlöksdressing	Tomatsoppa	Fisk med frasigt täcke, potatismos och kall citron- och dillsås	Kyckling- och nudelwok	Pannbiff med stekt lök, sås och potatis
	Couscouspytt	Currysoppa med kikärter	Morots- och palsternacksgratäng	Nudelwok med qourn	Rödbetsbiff med sås och potatis
Mellanmål	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Potatisbullar med lingon och grönsak	Smaksatt yoghurt med havrekuddar och grönsakstav	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Nyponsoppa med bröd, pålägg och grönsak

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.