



## Hörs skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 38	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Frukost</b>	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
<b>Lunch</b>	Kebabgryta med ris	Pasta med laxsås	Flygande Jacob	Potatis- och purjolökssoppa	Kotlettrad med rostade rotfrukter, skysås och gelé
	Kikärtsgryta med matvete	Pasta med ostsås	Flygande Jimmy	Italiensk grönsakssoppa	Nuggets med rostade rotfrukter och chilimajonnäs
<b>Mellanmål</b>	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Pannkaka med mixade bär och grönsak	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Korv med bröd, senap, ketchup, grönsak och fruktbit	Fruktsallad med yoghurttopp och smörgåsrån

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.