



Höors skolor, förskolor och fritidshem

VECKA 49	MÅNDAG 2/12	TISDAG 3/12	ONSDAG 4/12	TORSDAG 5/12	FREDAG 6/12
Frukost	Grahamsgröt med bröd, pålägg och grönsak	Fil med müsli och bär, bröd, pålägg och grönsak	Havregrynsgröt med äppelmos, bröd, pålägg och grönsak	Mannagrynsgröt med mixade bär, bröd, pålägg och grönsak	Ägg med kaviar och makrill, bröd, grönsak och fruktbit
Lunch	Tacogratäng	Ugnsgratinerad middagskorv med potatismos	Gudfaderns ostsoppa	Stekt fisk med potatis och remouladsås	Chili con carne med ris
	Rotfruktsgratäng	Vegoprinsar med potatismos	Spansk bondsoppa	Kikärtsbiff med karl Alfredsås och potatis	Chili sin carne med bulgur
Mellanmål	Smoothie med bröd, pålägg och grönsak	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Korv med bröd, senap, ketchup, grönsak och fruktbit	Bröd med pålägg och grönsak samt fruktbit	Kräm med bröd, pålägg och grönsak

Till dagens lunch erbjuds säsongens grönsaker tillsammans med bröd, bordsmargarin samt mjölk och vatten att dricka! Med reservation för ändringar.